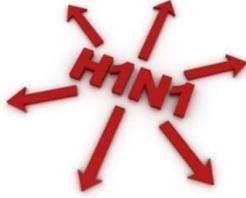


¿QUÉ ES LA INFLUENZA A (H1N1)?

La influenza es una enfermedad respiratoria infecciosa aguda, de origen viral y muy contagiosa. Se puede llegar a convertir en una enfermedad grave y provocar hasta la muerte si no se diagnostica y se trata a tiempo.



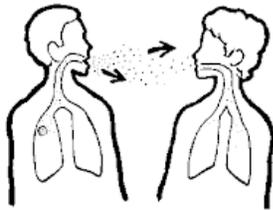
¿QUÉ VIRUS CAUSA ESTA ENFERMEDAD?



Es causada por el virus de la influenza tipos A, B, C, el tipo A se clasifica en: H1, H2, H3 - N1 y N2.

¿DE QUÉ MANERA SE PUEDE CONTAGIAR?

Se trasmite a través de las secreciones diseminadas por hablar, toser o estornudar, por contacto directo con personas infectadas (saludar de mano o besar) o por tocar superficies contaminadas.



¿CUÁLES SON LOS SIGNOS Y SINTOMAS?

- Fiebre (temperatura alta)
- Malestar general
- Escalofríos
- Aumento de secreción nasal



- Tos
- Vómitos
- Diarreas
- Pérdida del apetito
- Dolor de cabeza y muscular

POBLACIÓN DE RIESGO

En general, personas en los extremos de vida como niños de 0 - 2 años y adultos mayores a 65 años de edad.



Pacientes con afecciones crónicas (obesidad, hipertensión arterial, diabetes, trastornos renales).

FORMAS DE PREVENCIÓN

Lavarse las manos con frecuencia utilizando jabón



De ser necesario utilizar gel antiséptico

FORMAS DE PREVENCIÓN

- Vacunación contra el virus de la influenza a grupos de riesgo



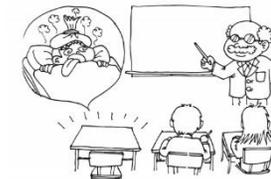
- Evitar el contacto directo con las personas enfermas o que tengan tos y fiebre.

- Tratar de evitar tocar los ojos, nariz o boca



- Ventilar los lugares habitados

- Permanecer en casa, evite acudir a centros de trabajo, escuelas, colegios o lugares donde exista concentración de personas (en caso de que usted se encuentre enfermo).



- No enviar a la escuela o colegio en caso de que su niño encuentre enfermo, visite a su médico.

FORMAS DE PREVENCIÓN

- Taparse la boca y la nariz al estornudar o toser con un pañuelo descartable (de preferencia) y si no lo tiene con el pliegue del codo.



- Usar un barbijo o mascarilla (recomendable solo en lugares públicos o cerca a las personas contagiadas)



- Evite cambios bruscos de temperatura y mantenerse abrigado en lo posible en reposo.



- Consumir frutas y verduras ricas en vitamina A y C (papaya, naranja, mandarina, piña limón, zanahoria, pepinos)



Come frutas con vitamina C para poder resistir el ataque del virus.

DIFERENCIA ENTRE EL REFRIADO COMÚN Y EL VIRUS DE LA INFLUENZA

SINTOMAS	REFRIADO COMÚN	INFLUENZA
PIREXIA	Es poco frecuente en niños, adolescentes y adultos que pueda llegar hasta los 39° C.	Generalmente llega a los 39° C hasta los 40° C durante 3 a 4 días.
DOLOR DE CABEZA	Es poco frecuente	Aparece de manera brusca y es muy intenso
DOLOR MUSCULAR	De leves a moderados	Generalmente es muy intenso
CANSANCIO Y DEBILIDAD	De leves a moderados	A menudo es muy intenso y puede durar de dos a tres semanas
POSTRACIÓN	No	Es de inicio brusco y muy intenso
CONGESTION NASAL Y ESTORNUDOS	Es frecuente	Algunas veces aparece
ARDOR Y DOLOR DE GARGANTA	A menudo	Algunas veces aparece
TOS	De leve a moderada	Se presenta casi siempre y puede ser muy intensa

Vacúnate contra la Influenza...!!! en el Centro de Salud más cercano

OFICINA NACIONAL
 Oficina Central Av. Arce N° 2419
 Teléfonos 2441611 – 2442192 – 2443614 – 2443615
 REGIONAL LA PAZ
 POLICONSULTORIO CENTRAL
 Av. Arce N° 2419
 Teléfonos 2441611 – 2442192 – 2443614 – 2443615
 POLICONSULTORIO EL ALTO
 Av. del Arquitecto N° 140
 Teléfono fax 2971465 – 2847484
 Clínica CORDES
 Zona San Miguel Bloque F Calle Claudio Aliaga N° 1271
 Teléfonos 2771904 – 2796689 – 2796548 Fax 2521900
 Visite nuestra página web: sistemacordes.org

CAJA DE SALUD

CORDES



Nuestro compromiso... ¡Tú Salud!

MEDICINA PREVENTIVA



¡Contra la Influenza...!!!